

FM-X系 取扱説明書

FM-X INSTRUCTION MANUAL



ご使用になる前に / NOTES BEFORE USE

この取扱説明書は、ご使用になる前に必ずお読みください。
また、お読みの後は保管してくださいませうお願いいたします。

BE SURE TO READ THIS MANUAL BEFORE USING THE HELMET.
KEEP THE MANUAL IN A SAFE PLACE FOR FUTURE REFERENCE.



FM-X 取扱説明書 保存用

JAPANESE

ご使用になる前に

このたびは、弊社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
この取扱説明書は、ヘルメットの正しい取扱方法について説明しております。
ご使用前には必ず最後までこの説明書をお読みいただき、お読みの後は、当説明書を大切に保管していただきますよう、お願いいたします。
ヘルメットは、いかなる事故にも絶対安全という訳ではなく、万一の際に危険の度合いを減らす装備の一つで、安全の一要素としてご理解のうえご使用ください。安全快適なバイシクルライフを楽しむためにも、以下の注意事項をよくご理解いただきますようお願いいたします。



警告

- このヘルメットは「自転車専用」です。オートバイやその他の用途には絶対に使用しないでください。
- 国で定められている交通規則に必ず従ってください。

■ インデックス

ご使用になる前に	1
インデックス	2
部位名称	3

1 あごひもについて

- ワンタッチバックルの着脱
 - あごひもの長さ調整
 - アジャストロックの高さ調整
-

2 「XF-8アジャスター」について

- XF-8アジャスターダイヤルの調整方法
 - XF-8アジャスターの角度を変える(上下4段階)
 - XF-8アジャスターの脱着
-

3 バイザーの脱着について

4 インナーパッドについて

- インナーパッドの取付位置
 - 各インナーパッドのお手入れについて
-

5 正しい位置でヘルメットを装着する

- ヘルメットの正しいかぶり方
-

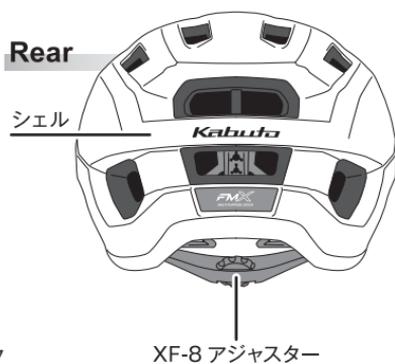
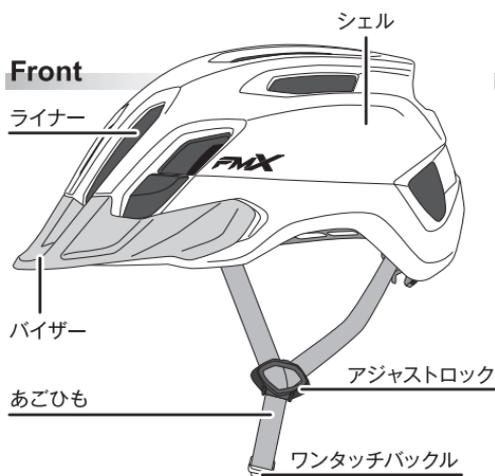
6 (別売)補修用パーツ/オプションパーツについて

- (別売・補修用)「XF-8アジャスター」について
 - (別売・補修用)インナーパッド各種について
 - (別売・補修用)「FM-X専用バイザー」について
-

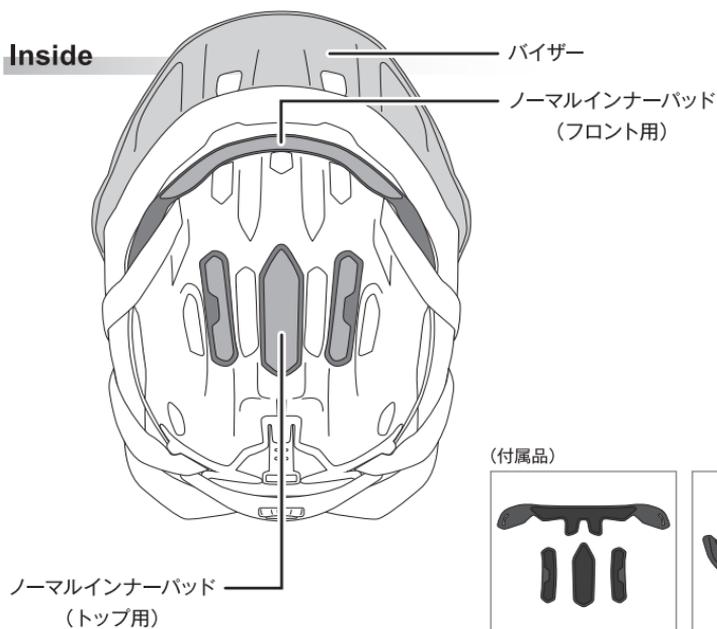
⚠ 警告 (必ずお読みください。)

FM-X INSTRUCTION MANUAL [English Version]	12
---	----

■ 部位名称



Inside



(付属品)



1 あごひもについて

あごひもは万一転倒などアクシデントの際に、ヘルメットが容易に脱落しないようにする重要なパーツです。ヘルメット本来の性能を発揮させるためにも、「あごひもの長さ」や「アジャストロックの位置」を適切に調整し、「ワンタッチバックル」を正しく留めてください。

ワンタッチバックルの着脱

ワンタッチバックルは、あなたの頭にしっかりヘルメットを固定するための重要な装置です。あごひもの両先端に付いている「ワンタッチバックル」を確実にとめましょう。

ワンタッチバックルの留め方



ワンタッチバックル

ワンタッチバックルの外し方：リリースボタンを押すと、ワンタッチバックルが外れます。



ワンタッチバックル 外れる

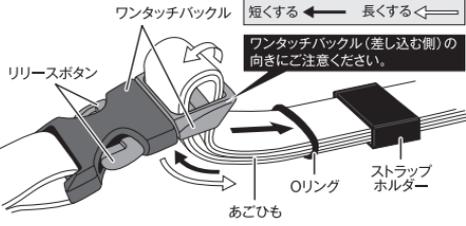
警告

ワンタッチバックルをとめるときは、お肌を挟まないようご注意ください。顔などケガをするおそれがあります。

警告

- あごひもは正しくしっかり締めてください。締めないままの走行は、万一転倒した際に大変危険ですので、絶対におやめください。
- ワンタッチバックルは、必ず最後まで(カチッと音がするまで)きっちり押し込んでください。押し込みが不完全ですと、万一転倒した際にワンタッチバックルが外れてしまい、大変危険です。

あごひもの長さ調整



ワンタッチバックル

短くする ← 長くする

ワンタッチバックル (差し込む側)の向きにご注意ください。

リリースボタン

リング

ストラップホルダー

あごひも

最後にあごひもの先端を「リング」と「ストラップホルダー」で留めてください。

警告

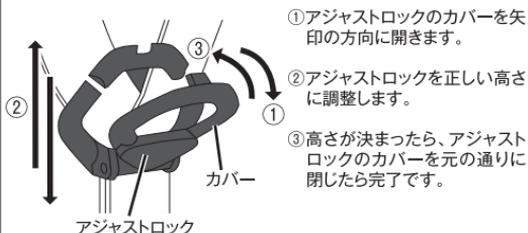
- あごひもは、左記以外の通し方をすると、あごひも自体が滑り固定できずに抜けてしまい、ヘルメットが脱げてしまうおそれがありますので、正確に通してください。
- ワンタッチバックル(差し込む側)の表裏を間違えると、あごひもが緩んで固定が出来なくなりますので、もしワンタッチバックルを完全にあごひもより取り外した場合は、取り付けの際、ワンタッチバックルの方向にご注意ください。

アジャストロックの高さ調整

ワンタッチバックルをとめ、しっかり顔の側面に合うように「アジャストロック」の高さを調整します。ヘルメットを被り、あごひものAの部分がすっきり納まっているか確認し、耳の部分が緩いまたは、キツイ場合、「アジャストロック」を移動させて高さを調整します。



●アジャストロックの移動方法



⚠ 警告

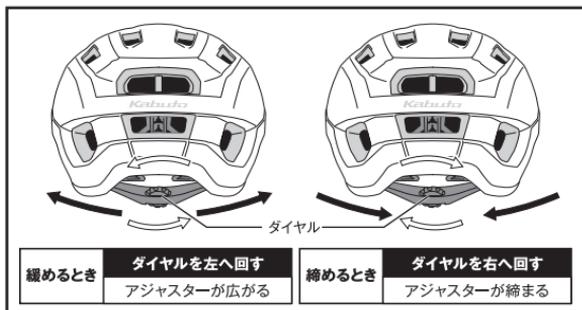
アジャストロック移動後、たるませたあごひもをしっかり引っ張ってたるみを完全に取り除いてください。あごひもがたるんだままの状態で行くと、あごひもが正しい長さで固定されず、ヘルメットが脱落するおそれがあります。

2 XF-8アジャスターの調整

「XF-8アジャスター」は、ヘルメットのズレやブレを抑えるために、ヘルメット後頭部に装備されたロック機構の事です。あなたの頭にピッタリフィットさせ、しっかりホールドするように、XF-8アジャスターを調整しましょう。

はじめにXF-8アジャスターのダイヤルを適度に緩めてからヘルメットをかぶり、ヘルメットの前部を押さえながら、適度に締めてください。(下図参照)

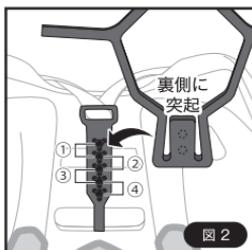
XF-8アジャスターダイヤルの調整方法



⚠ **ご注意** アジャスターを調整する際は、ダイヤルなどに毛髪が絡まないよう十分にご注意ください。

XF-8アジャスターの角度を変える(上下4段階)

当製品はアジャスターの高さを4段階に調整できます。お好みの高さに合わせて、よりきめ細やかなフィット感を得られます。

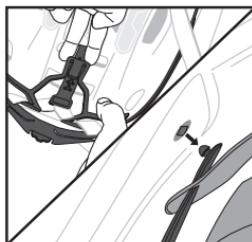


- ① XF-8アジャスター後側の固定部にある▲印の部分に指に引っかけて、手前に引っ張って外します。 **図1**
 - ② 外した固定部をお好みの高さに付け替えることにより、角度が4段階に変えられます。 **図2**
- ※調整時、前側の固定部は外す必要はありません。

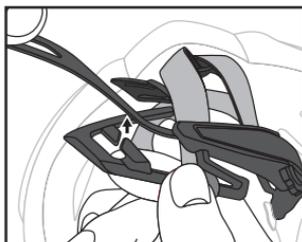
❗ ご注意 固定部を取り外す際は、必ず▲印部分よりゆっくり外してください。ねじったり無理に引っ張ったりすると破損の原因となりますのでご注意ください。

XF-8アジャスターの脱着

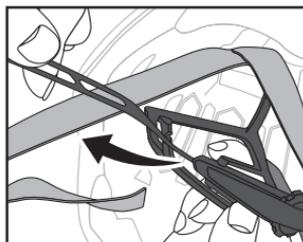
● 取り外し方



- ① アジャスター後側と前側の固定部を取り外します。



- ② アジャスターアーム部をアジャスター本体より外します。

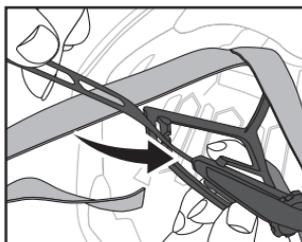


- ③ アームと本体に挟まっていたあごひもを外します。(両側とも外します)

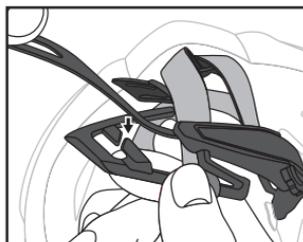
● 取り付け方 (作業の前にあごひもをヘルメット内側の中央に寄せておくと、スムーズに作業ができます)



- ① アジャスター後側と前側の固定部を取付けます。



- ② あごひもをアーム部とアジャスター本体の間に通します。



- ③ 最後にアーム部をアジャスター本体の溝に差し込みます。

3 バイザーの脱着について

バイザーの脱着

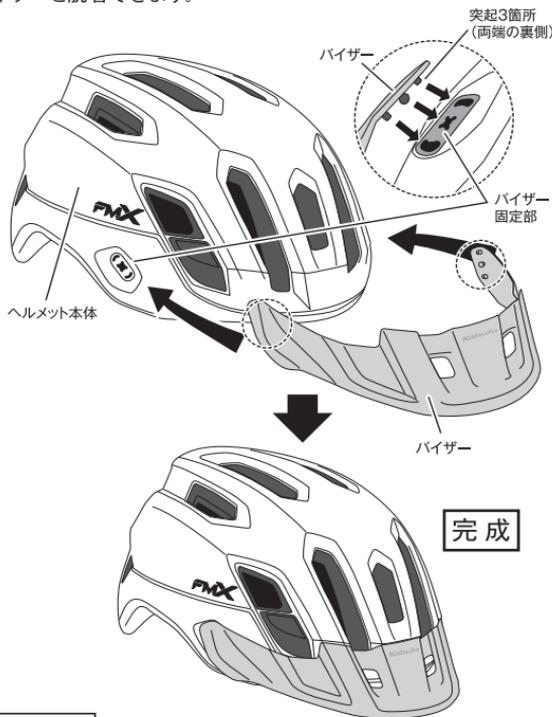
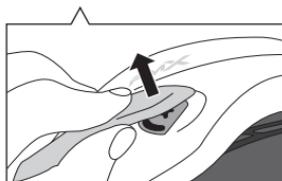
この製品は、状況・お好みによりバイザーを脱着できます。

●取り付けかた

バイザーの両端にある突起3箇所をヘルメット本体のバイザー固定部に3箇所とも位置を合わせて強く押し込めば、取り付けできます。

●取り外しかた

ヘルメット本体を裏返し、ヘルメットとバイザーのバイザー固定部分をしっかり持ち、真っ直ぐにゆっくり引き抜くと、バイザーが取り外せます。



FM-X・補修用バイザーについて詳しくは、弊社カタログもしくはホームページに掲載のパーツリストをご覧ください。

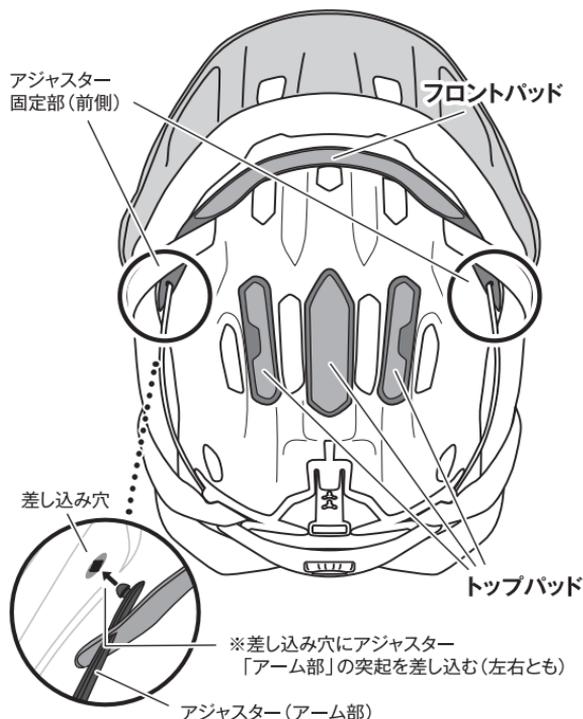
警告

- 走行中に脱落するおそれがありますので、バイザーが確実に取付けられているか確認してから、走行してください。
- バイザーを取り外す際、必ず上記の説明通りに外してください。それ以外の外し方をすると、バイザーやヘルメット本体が破損するおそれがあります。

4 インナーパッドについて

インナーパッドの脱着

インナーパッドのお手入れや交換の際は、下記の要領で取り外してください。



■取り外しかた

- ①アジャスター固定部からアジャスターアームを取り外し、アームの先端をフロントパッドから引き抜きます。
- ②トップパッドは面ファスナーで取り付けられていますので、ゆっくり引っ張ると取り外せます。

■取り付けかた

- ①アジャスターアームの先端をフロントパッドの穴に通してから、ヘルメット側に取り付けます。
- ②トップパッドは左図の位置に取り付けます。



！ ご注意

- フロントパッドの取付位置は 図1 のように、端から15mm程度のスペースを空けた位置になります。
- トップパッドの両サイドのパーツは、 図2 のようにくぼみが外側になるように取り付けてください。

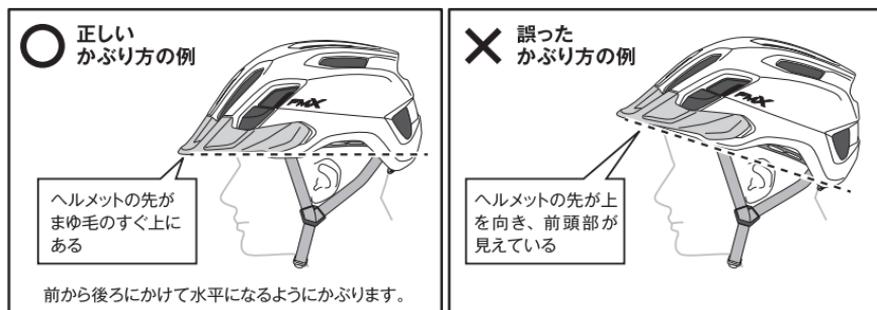
各インナーパッドのお手入れについて

汗などで汚れた各インナーパッドは、取り外して洗うことができますので、定期的にお手入れすることで清潔に保てます。洗う場合は、水もしくはぬるま湯（35℃以下）にごく少量の洗髪用シャンプーもしくは家庭用中性洗剤を入れ、やさしく手もみ洗いをおこなってからよくすすいでください。洗い終わったら乾いた布などで水気をやさしく取り除き、直射日光の当たらない風通しのよい場所で陰干しをおこなってください。

5 正しい位置でヘルメットを装着する

ヘルメットを前から後ろにかけて水平になるように着用してください。このときにヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にならない場合は、正しく装着できていません。（装着の際は鏡を見ながら調整してください）また、あごひもの長さやアジャストロックの調整もヘルメットを正しく装着するうえで大変重要な部分です。当説明書の該当項目をよくお読みのうえ、正しく装着してください。

ヘルメットの正しいかぶり方



❗ ご注意

ヘルメットは正しい位置で正しく装着し、あごひものを正確に締める事で、はじめてヘルメット本来の安全性能を発揮します。ヘルメットは走行前にしっかり正しく装着しましょう。

6 (別売)補修用パーツ/オプションパーツについて

(別売・補修用)「XF-8アジャスター」について



KF-8アジャスターは、補修用としてもご用意しております。詳しくは、当製品掲載のカタログ、もしくはホームページに掲載のパーツリストをご覧ください。

(別売・補修用)インナーパッド各種について



ノーマルインナーパッド

インナーパッドは消耗品です!

常日ごろより使用されているヘルメット内部のインナーパッドは消耗品です。傷んだインナーパッドをそのまま使い続けると破れてしまい、フィット感などに悪影響をおよぼしかねません。古くなったインナーパッドは、早期に交換されることをお勧めします。

(別売・補修用)「FM-X専用バイザー」について



FM-X専用バイザーは、補修用としてもご用意しております。詳しくは、当製品掲載のカタログ、もしくはホームページに掲載のパーツリストをご覧ください。



重要です!!

Kabutoでは、ヘルメットを快適にご使用いただくために、各種パーツをご用意しております。

ご購入の際は、お使いのヘルメットに適合した補修パーツをお選びください。

別売・補修用パーツ/オプションパーツ各種については、当製品掲載のカタログもしくはホームページに掲載のパーツリストをご覧ください。



Kabuto

検索

❗ ご注意

パーツをお買い求めの際は、お使いのヘルメットのモデルをよくご確認のうえ、販売店などへご注文ください。

警告 下記の内容は必ずお読みください。

「あごひもは必ずしっかり締めてください。」

あごひもを締めなかったり、締め方が緩かったりすると、万一転倒した時などに脱げてしまい、頭を守ることができず非常に危険です。また、ヘルメットの下に、帽子・フード・バイザー・ヘッドフォン等を着用しないでください。ヘルメットがずれたり、落ちるおそれがあります。

「大きな衝撃を受けたヘルメットは外観上に損傷がなくても、ご使用にならないでください。」

ヘルメットはシェル及び衝撃吸収ライナーが潰れることで、衝撃エネルギーを吸収します。大きな衝撃を受けたヘルメットは、既にライナーが潰れていることが多く、そのまま使用すると再度衝撃エネルギーを吸収できず非常に危険です。外観に傷がなくても、使用しないでください。

「ヘルメットの改造および分解は絶対にしないでください。」

ヘルメットに穴を開けたり、内部の衝撃吸収材を削ったり、また、あごひもなどは絶対に改造しないでください。ヘルメット本来の性能が発揮できなくなり非常に危険です。

「ヘルメットのお手入れは薄めた中性洗剤でふき取るようにしてください。」

ガソリン・シンナー・ベンジン・熱湯（50℃以上）や、塩水等は絶対に使用しないでください。

「ヘルメットのペイントは絶対にしないでください。」

衝撃吸収ライナーは、塗料や熱の影響により材質が侵され衝撃吸収力が低下する場合がありますので、ペイントは絶対におやめください。

「ヘルメットは大切に取り扱いってください。」

ヘルメットは丈夫だからといって、床等に放り投げたり、上に座ったりしないでください。その度に衝撃を吸収するため、衝撃吸収力が低下します。万一のために大切に取り扱いってください。また、乗車時に頭を保護する目的以外には使用しないでください。

「ヘルメットの保管について」

ヘルメットは直射日光の当たる場所への長時間の放置や、車の中および、暖房機のそばなど、高温（50℃以上）の場所に長時間放置しないでください。ヘルメットに使われている材質等が変質して、性能が低下します。

ご注意

「長期間の日光照射によるシェルの変色について」

ヘルメットのカラーによっては、長期間日光を浴びることにより、シェル表面の色調が変色する場合があります。

「マット（つや消し）カラーについて」

マットカラーは表面処理の都合上、あらかじめ貼付されているステッカーをはがすと、表面のマット（つや消し）処理がはがれる事がありますので、ステッカーは絶対にはがさないでください。またお客様がご購入後にご自身で貼付したステッカーを再度はがし取る場合も、同様のことが考えられますので、ステッカーを貼付される際は十分にご注意ください。



FM-X INSTRUCTION MANUAL

ENGLISH

NOTES BEFORE USE

Thank you for purchasing the Kabuto helmet.

This manual explains how to use your Kabuto helmet correctly.

Please take time to read this instruction manual before using the helmet, and keep the manual in a safe place for future reference.

No helmet can protect the user 100% in any case of accidents, but it can reduce the risk of injury. Please make sure you understand the following warnings and enjoy riding your bicycle safely.

WARNING

- This helmet is for bicycle use only.
Do not use this helmet for motorcycle riding or any other activities.
- Please obey all traffic rules.

INDEX

NOTES BEFORE USE	12
INDEX	13
Part Names	14

1 Chinstraps

•Fasten the strap buckle	15
•Adjust the length of the strap	15
•Adjust the height of the adjustment lock	16

2 Adjuster

•Adjust the XF-8 Adjuster	16
•Adjust the angle of the XF-8 Adjuster	17
•Detach / Attach the XF-8 Adjuster	17

3 Visor

4 Linings

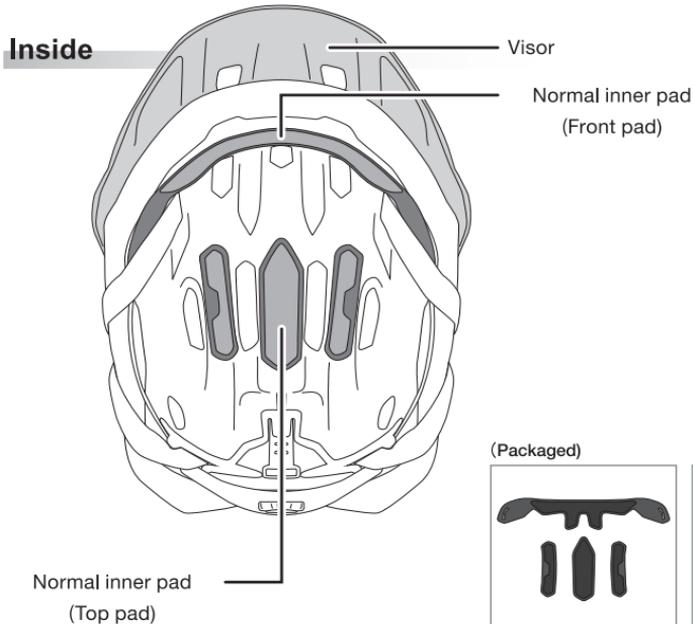
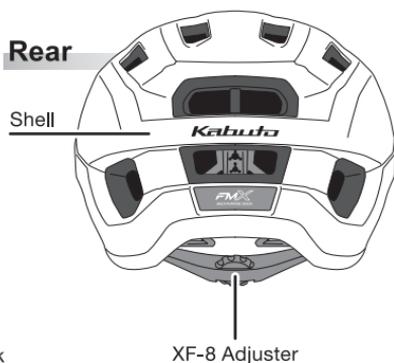
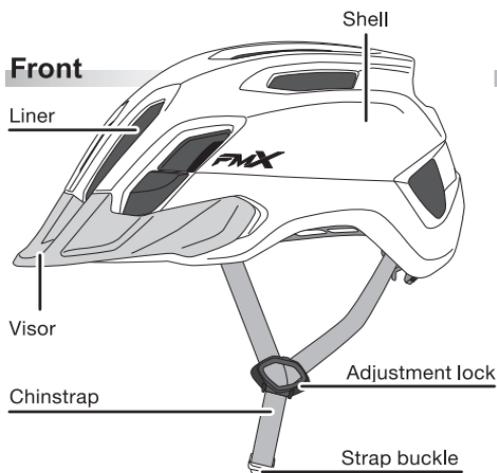
•Detach / Attach the linings	19
•How to clean linings	20

5 Wearing Helmet Properly

(Sold separately) Replacement parts / optional parts	21
---	-----------

! WARNING (Be sure to read these instructions.)	22
--	-----------

■ Part Names



(Packaged)

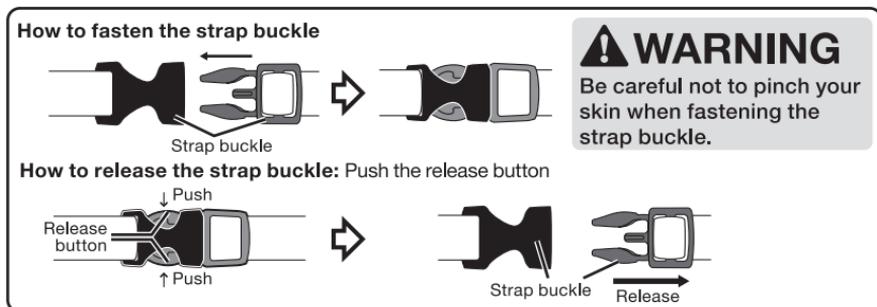


1 Chinstraps

Chinstraps play an important role in an accident, preventing the helmet from coming off. In order to maintain the original performance of the helmet, make sure to adjust "Chinstraps length" and "Adjustment locks positions" properly and fasten "Strap buckle" correctly.

Fasten the strap buckle

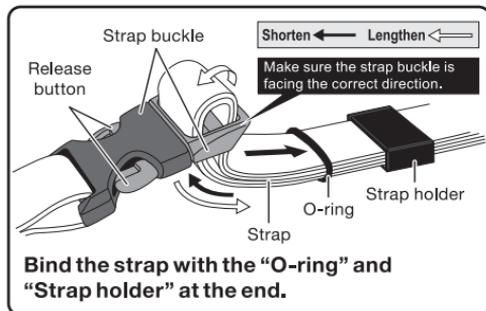
The strap buckle is important for secure fitting. Make sure to fasten the strap buckle firmly.



WARNING

- Make sure to fasten the strap firmly. It is dangerous to ride a bicycle without fastening the strap.
- If the strap buckle is not fastened (ie, you don't hear it click), or if it is fastened loosely, the helmet may come off in an accident, leading to death or serious injury.

Adjust the length of the strap

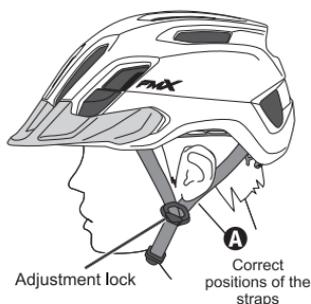


WARNING

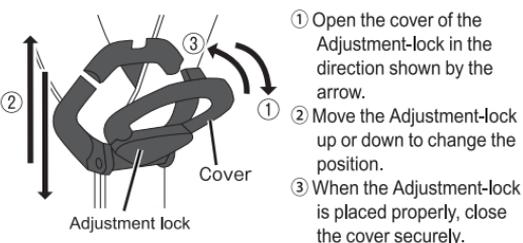
- Make sure to follow these instructions for adjusting the strap. Otherwise, the strap may become loose and the helmet may come off.
- If the strap buckle is inserted upside down, the strap will be loose and the helmet will not fit your head firmly. If the strap buckle is removed from the strap completely, make sure to place it back in the correct direction.

Adjust the height of the adjustment lock

Put on the helmet, fasten the strap buckle and adjust the adjustment locks so they can be placed firmly on the side of your face. Check that the **A** part is placed correctly. If the strap around your ears is loose or tight, change the position of the adjustment lock.



How to change the Adjustment lock position



⚠ WARNING

After you moved the adjustment locks, please make sure the strap is not loosen on the adjustment lock. It is dangerous to use the helmet with the part kept loosen, as the chinstrap cannot be fixed at the right length, resulting in the helmet to fall off from your head.

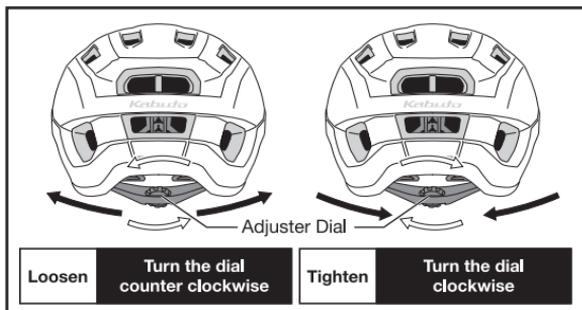
2 Adjuster

XF-8 Adjuster is a mechanism at the rear of the helmet to keep the helmet from moving.

Adjust the XF-8 Adjuster so it keeps the helmet on your head securely.

First, loosen the XF-8 Adjuster dial, and then put on the helmet. Then, hold the front side of the helmet against your head and tighten the adjuster dial. (See below)

Adjust the XF-8 Adjuster



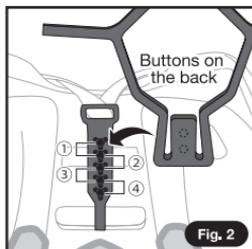
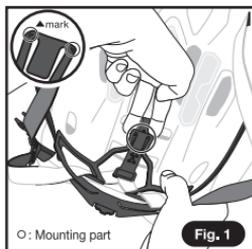
Hold the front part and turn the dial.



Hold the front side of the helmet and tighten the XF-8 Adjuster using the adjuster dial.

⚠ CAUTION Be careful with your hair, especially long hair, so it does not get tangled in the XF-8 Adjuster.

Adjust the angle of the XF-8 Adjuster

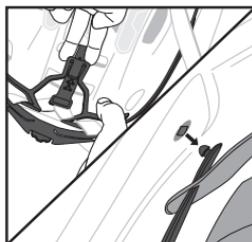


- ① Firmly hold the spots indicated by ▲ marks on the part attached at the back of the Adjuster, and pull the part toward you to detach it (Fig. 1).
- ② The angle of the adjuster is changeable at any of four levels by switching the positions (Fig. 2).

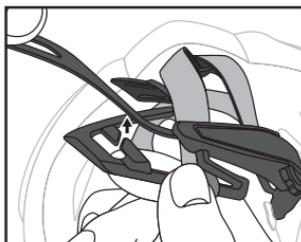
CAUTION When detaching the mounting part, be sure to hold the ▲ marks and detach the part slowly. Twisting and forcefully moving the adjuster may cause its breakage. Please pay due caution in adjustment.

Detach / Attach the XF-8 Adjuster

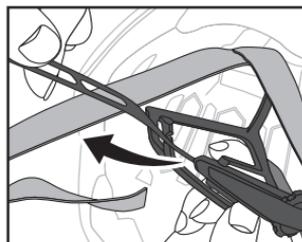
•To detach



- ① Detach both of adjuster ends and rear part from the helmet.



- ② Detach the Adjuster arm from the Adjuster body.

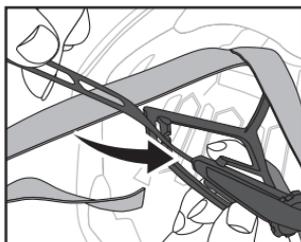


- ③ Remove the straps from the adjuster arm and the body. (Remove both sides)

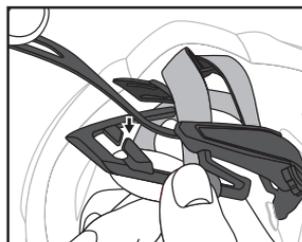
•To attach (To attach XF-8 Adjuster easier, gather the chinstraps in the helmet in advance.)



- ① Attach both side of adjuster end and rear part on the helmet.



- ② Run the strap between the Adjuster arm and the body.



- ③ Finally insert the arm into the groove on the Adjuster body.

3 Detach / Attach the visor

Detach / Attach the visor

This item is removable as necessary.

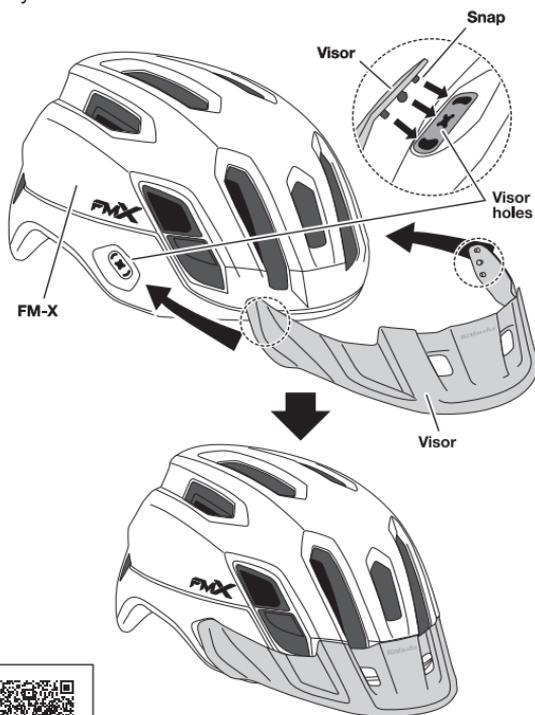
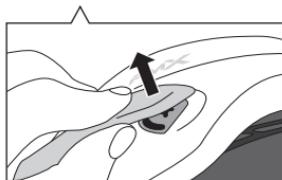
•To attach the visor

Snap the pins of the visor into the holes on the helmet firmly.

•To detach the visor

Turn back the helmet and hold it firmly.

Pull each end of the visor.



Please refer to Parts List on our website for more information about replacement.



Completion

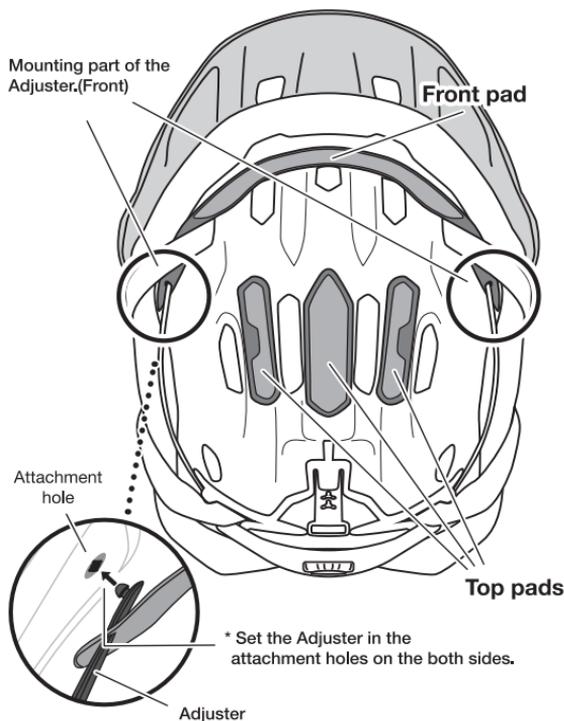
⚠ WARNING

- Make sure that a visor is attached firmly before riding. Otherwise, it may come off.
- Please follow the instructions when detaching the visor. Otherwise, it may cause damage of the visor and the helmet.

4 Linings

Detach / Attach the linings

To clean and exchange the Linings, please follow the procedures below.

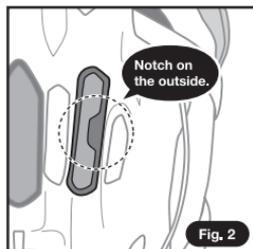
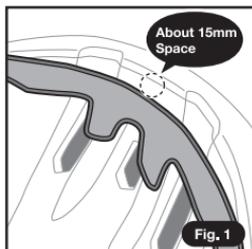


■ Removing the inner pads

- ① Remove the adjuster arms from the helmet, and pull the ends of the arms out of the front pad.
- ② The top pads are attached with hook-and-loop fasteners and can be removed by pulling them slowly.

■ Attaching the inner pads

- ① Put the ends of the adjuster arms through the holes of the front pad, then attach the pad to the helmet.
- ② Attach the top pads in the position shown in the diagram.



! CAUTION

- The mounting position of the front pad is as shown in Fig. 1, with a space of about 15mm from the edge.
- Attach the parts on both sides of the top pad so that the notches on the outside, as shown in Fig. 2.

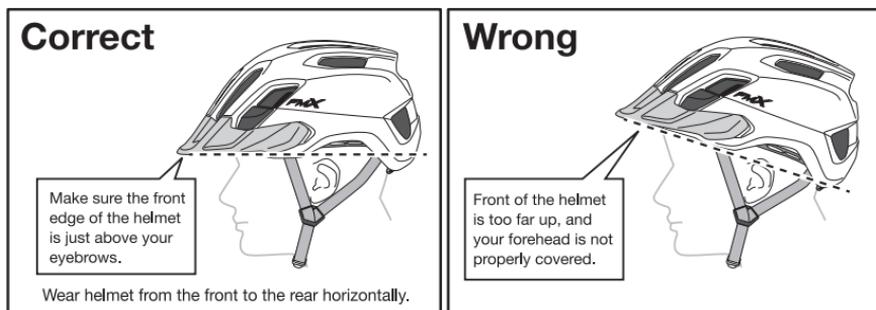
How to clean linings

Linings are removable and washable. Keep linings clean by washing periodically. Use warm water (35°C/95°F or cooler) with small amount of hair shampoo or ph-neutral detergent. Hand wash them gently and rinse thoroughly. Dry linings with a dry cloth after washing, and leave them in a shaded and well-ventilated place. Avoid direct sunlight.

5 Wearing Helmet Properly

Wear the helmet from the front to the rear horizontally. Make sure to put the front side of the helmet on just above your eyebrows (Please see a mirror to check). It is necessary to adjust the length of the chin strap and Adjust-lock. Please make sure to read and follow the instruction before use.

How to wear helmet properly



! CAUTION

By wearing the helmet properly and fastening chin strap securely, it is possible to maximize the protecting functions of your helmet in the event of an accident. Therefore, wear your helmet properly before riding.

(Sold separately) Replacement parts/optional parts



Kabuto provides various parts that make our helmets more comfortable to use. When purchasing these parts, please select replacement parts that are compatible with the helmet you are using.

Please refer to Parts List on our website for more information about replacement.



⚠ CAUTION Please check the model of your helmet to make sure you are purchasing a correct lining set.

WARNING Be sure to read these instructions.

- This helmet is designed for bicycle use only. Never use the helmet for purposes or activities other than bicycle riding.
- The helmet should be worn in such a way that it protects your forehead, with the edge just above your eyebrows, and never pushed far over the back of your head. Wear the helmet so it is level from front to back.
- No helmet can protect the wearer against all injuries or foreseeable impacts.
- Before riding a bicycle, make sure to adjust the helmet so that it fits your head correctly. The strap should be positioned not to cover the ears, the buckle positioned away from the jawbone, and the strap and buckle adjusted to be both comfortable and secure.
- Your helmet is effective as protection only when it is worn properly.
You should try different sizes to choose the proper size for you with which you feel secure and comfortable on your head at time of purchase.
- Please handle the helmet with care. The helmet is designed to absorb shock by partial destruction of the liner and its damage may not be visible. **DO NOT** sit on it, drop it on the floor or otherwise cause impact.
- If subjected to a severe impact, the helmet should be discarded and destroyed.
- Wipe the helmet with common ph-neutral detergent diluted with clear water. Never use any petroleum, thinner, benzine, hot water above 50°C/122°F or saline water.
- Do not leave the helmet in the direct sunlight or where the temperature may surpass 50°C/122°F such as in a car or near a heater, and/or avoid leaving in a humid place for a long time. Doing so will affect the materials and the performance of the helmet will diminish.
- Do not paint the helmet. Paints may reduce the original protective performance of the helmet considerably.
- Do not modify the helmet. In order to fully maintain the performance of the helmet, do not attempt to take it apart or change it in any manner that involves making holes in it or cutting it (or any of its parts) other than as recommended by the manufacturer.
- This helmet should not be used by children while climbing or doing other activities when there is a risk of strangulation/hanging if the child gets trapped with the helmet.

THE EFFECTS OF THE DIRECT SUNLIGHT

Do not leave the helmet in the direct sunlight.
The outer color of the shell may be changed.

CAUTION FOR MATTE COLOR PRODUCT

Matte processing on the surface of this product could be peeled off if the attached sticker is removed from the surface. To prevent this, never remove the sticker. The same problem may occur also when other sticker are attached and removed. If you attach stickers on the product, please be aware of the risk.



株式会社オージーケーカブト
〒577-0016 大阪府東大阪市長田西6丁目3番4号 TEL 06-6747-8031



Kabuto Japan Web Site

www.ogkkabuto.co.jp

Kabuto Global Web Site

www.ogkkabuto.com

No.J-FM-X-2022-MAR

SAFETY MEETS STYLE